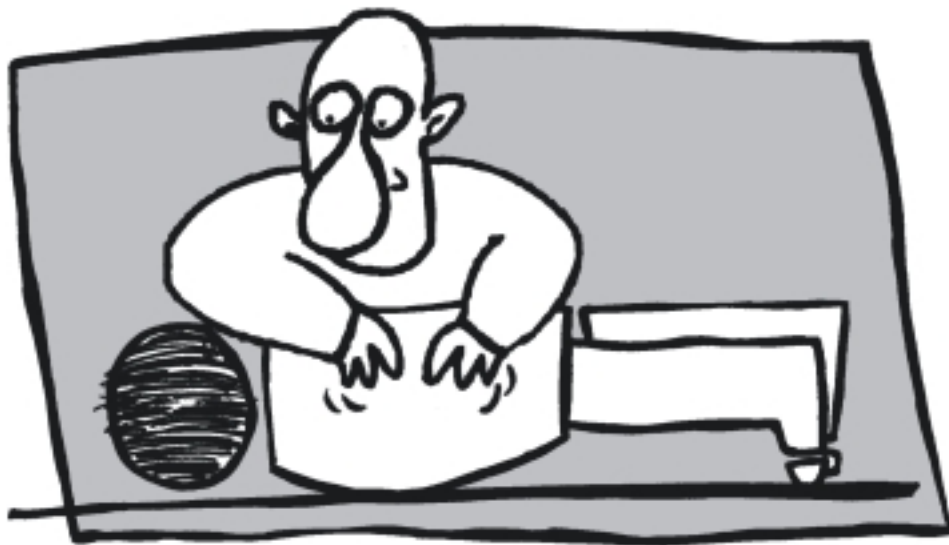


# KINESIOLOGIA



**SERIE: Programa de Residencia**

# AUTORIDADES



Gobernador  
Ing. Felipe Carlos Solá

Ministro de Salud  
Dr. Ismael José Passaglia

Subsecretaria de Planificación  
de la Salud  
Dra. Marta Neil

Directora Provincial de  
Capacitación para la Salud  
Dra. Adriana Moiso

Director de Capacitación  
de Profesionales de la Salud  
Dr. Carlos Diego Torino





Lic. Elna Mónica RÉ

Lic. Sergio David PERÉZ



Coordinaci n Pedag gica  
Lic. Patricia Chabat

Coordinaci n TØcnica  
Lic. Jorge Luis Santopolo





La residencia de Kinesiología tiene una duración de tres años.

#### Perfil profesional

El egresado de la residencia de Kinesiología será un profesional capacitado para resolver las problemáticas prevalentes derivadas de la promoción, protección, recuperación y rehabilitación inherente al campo de la Kinesiología, para intervenir en el equipo interdisciplinario de salud y para participar en las actividades de investigación disciplinar e interdisciplinar.

#### Objetivos:

- Efectuar una evaluación correcta del paciente, en base al diagnóstico en Salud; planificar y ejecutar el tratamiento fisioterápico y kinesioterápico correspondiente, como así también el seguimiento y control del paciente.
- Participar en proyectos de investigación disciplinar e interdisciplinarios.
- Integrar el equipo de Salud
- Diseñar, ejecutar y evaluar actividades vinculadas con la prevención y promoción de la salud.
- Realizar un diagnóstico epidemiológico en el contexto donde ejerza su práctica profesional.

#### Objetivos específicos:

Forman parte de la estructura de los módulos, que se detallarán en el apartado referido a contenidos.

#### Actividades

Las actividades estarán interrelacionadas de manera tal, que en los procesos de apropiación y producción, el conocimiento no resulte fragmentado y se fortalezca la relación dialéctica entre teoría y práctica.

En la organización de las actividades se recomienda tener en cuenta la inclusión gradual del residente a las mismas (observa



ción, colaboración, asistencia asistida). Sólo a fines didácticos las clasificaremos en:

Actividad asistencial teórico-práctica:

La misma se efectivizará de lunes a sábado de 8 a 12 hs. en las salas y consultorios externos de las distintas unidades asistenciales, bajo supervisión y responsabilidad de un kinesiólogo de planta o Jefe de Servicio el que actuará como instructor natural durante este horario. Los residentes tendrán a su cargo la atención de pacientes en número a determinar, proporcional a las posibilidades del servicio. El objetivo particular de esta actividad es la afirmación de la relación Kinesiólogo-paciente y el perfeccionamiento de la técnica de conducción de la historia clínica, así como la detección de los síndromes en los distintos casos. El residente hará la evaluación a todo paciente que esté a su cargo, hará una impresión diagnóstica kinésica, complementando el diagnóstico médico, que motivó la derivación y un plan de tratamiento.

Será también el encargado de registrar la evolución, resultados de estudios complementarios, cambios de impresión diagnóstica kinésica, etc. Al alta del enfermo confeccionará un informe.

El residente participará activamente en todas las reuniones científicas del servicio. En los consultorios externos actuará también supervisado por un kinesiólogo de planta con el objetivo de aprender el manejo del paciente ambulatorio y los criterios de derivación.

Se aconseja, además, el desarrollo de actividades dirigidas a la comunidad, en especial en cuanto a educación para la salud y la prevención de enfermedades prevalentes.

Guardias:

La actividad asistencial se complementará con una guardia semanal (más las rotativas que se indiquen) cuyo objetivo es posibilitar el adecuado aprendizaje de la asistencia del paciente agudo. En todas las actividades de guardia será guiado y supervisado por el Kinesiólogo de guardia respectivo, tendiéndose a formar un equipo con afinidades y objetivos para la correcta asistencia del paciente.



Actividad teórica y teórico-práctica:

De lunes a viernes de 13 a 17 hs. se desarrollarán clases teóricas, ateneos y discusión de casos clínicos, mostraciones de exámenes complementarios y actualizaciones bibliográficas. El objetivo particular es desarrollar el hábito de estudio y la actualización permanente en los avances de la kinesiología en sus distintos aspectos, desarrollar el criterio kinésico a través del análisis de los síndromes y de la patología médica, sus etiologías, diagnósticos diferenciales y manejo terapéutico de los mismos.

Actividades de investigación:

En forma continua y adecuada a los objetivos de la residencia se promoverán actividades de investigación sobre temas relacionados con la problemática de la unidad asistencial donde se desarrolla la actividad de la residencia y con el aval del servicio de docencia e investigación y del comité de ética.

Bloque de Formación Académica y Teórico Práctico Asistencial

Area: Kinesiología de adultos

Módulo: kinesiterapia Respiratoria:

Objetivos:

- Conocer las principales patologías respiratorias.
- Realizar una correcta semiología respiratoria.
- Efectuar una adecuada interpretación de los métodos complementarios.
- Seleccionar y aplicar técnicas Kinésicas acorde a cada patología.
- Redactar Historia Clínica y ficha que refleje la evaluación y seguimiento de paciente.



### Contenidos:

#### Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de las enfermedades respiratorias :


- Insuficiencia respiratoria.
- Síndrome del distrés respiratorio del adulto.
- Enfermedades obstructivas de la vía aérea.
- Asma Bronquial.
- Síndromes de apnea de sueño.
- Tumores broncopulmonares.
- Enfermedades infecciosas.
- Enfermedades intersticiales difusas.
- Enfermedades pulmonares profesionales.
- Manifestaciones pulmonares de las enfermedades sistémicas.
- Enfermedades vasculares del pulmón.
- Enfermedades de la pleura.
- Enfermedades del mediastino.
- Malformaciones broncopulmonares.

#### Prácticas específicas

- Oxigenoterapia. Aerosolterapia. Rehabilitación y reeducación respiratoria.
- Técnicas de asistencia respiratoria: posiciones de drenaje postural, percusión, vibración, maniobras de compresión, descompresión, patrones musculares respiratorios, ciclo respiratorio, técnica de apoyo espiratorio, presión positiva intermitente, drenaje autogénico, huffing y tos Kinésica.
- Entrenamiento con incentivadores respiratorios: pick-flow, vol-dyne. Programa de ejercicios de readaptación al esfuerzo.

#### Módulo: Kinesiterapia Torácica

#### Objetivos:

- Conocer las principales patologías que se pueden encontrar en las cirugías de tórax.
- 
- 



- Lograr una correcta semiología, corroborando el diagnóstico médico.
- Iniciarse en la interpretación de los diferentes métodos complementarios.
- Planificar y aplicar tratamientos kinésicos adecuados en las distintas técnicas quirúrgicas.
- Redactar historia clínica y ficha kinésica que refleje la evaluación y seguimiento del paciente.

Contenidos:

Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de las afecciones del torax:

- Enfermedades de la pleura.
- Enfermedades del parénquima.
- Enfermedades de mediastino.
- Cirugías reparadora del tórax.
- Traumatismos cerrados y abiertos del tórax.
- Procesos tumorales quirúrgicos y no quirúrgicos.
- Afecciones traqueobronquiales.
- Transplante de pulmón.

Prácticas Específicas

- Atención pre y postquirúrgica: Asistencia kinésica respiratoria.
- Reeduación y rehabilitación respiratoria.
- Movilización del paciente.
- Cuidados de los drenajes y heridas quirúrgicas.
- Progresión para las actividades de la vida diaria y la independencia funcional.



## Módulo: Kinesiterapia en Cuidados Intensivos

### Objetivos:

- Comprender la complejidad del funcionamiento de UTI, mediante el conocimiento de los instrumentos de apoyo.
- Brindar Asistencia kinésica según la correcta interpretación de los signos semiológicos, radiológicos, gasométricos, de función pulmonar y clínica del paciente.
- Lograr un adecuado manejo de la interacción paciente - ventilador mecánico.
- Confeccionar Historia Clínica y ficha kinésica que refleje la evaluación y evolución del paciente.

### Contenidos

#### Consideraciones generales referidas a la fisiopatología del medio interno:

- Mecanismos y métodos de medición.
- Asepsia.
- Evaluación del paciente ventilado y no ventilado.
- Manejo del paciente ventilado: cuidados posturales, movilización corporal, inmovilización. Manejo de la vía aérea, técnica de aspiración.
- A.R.M. Modos ventilatorios. Indicaciones. Contraindicaciones. Complicaciones. Secuelas.
- Weaning. Mediciones. Valores indicados. Entrenamiento muscular respiratorio.
- Técnica de extubación.
- Funcionamiento y utilidad de los instrumentos de apoyo: Bombas de infusión. Monitoreo de SatO<sub>2</sub>, PO<sub>2</sub>, TA, PIC, ECG. Signos de alarma.
- Manejo del paciente no ventilado. Oxigenoterapia.
- Manejo de la ventilación mecánica no invasiva, indicaciones, contraindicaciones, modalidades y complicaciones.
- Radiología: Diagnósticos diferenciales.



Prácticas Específicas:

- Evaluación del paciente
- Oxigenoterapia
- Maniobras kinésicas.
- Drenaje postural.
- Reeducción respiratoria.
- P.P.I. reeducación motora.
- Cuidados posturales.

Modulo Traumatología y Ortopedia: Columna Vertebral

Objetivos

- Conocer las patologías prevalentes.
- Realizar y terapéutica kinésica para la columna vertebral.
- Seleccionar y aplicar las técnicas específicas; comprender sus fundamentos.
- Confeccionar Historia Clínica y ficha kinésica que refleje la evaluación y evolución del paciente.

Contenidos

Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de:

- Las malformaciones congénitas de la columna vertebral.
- Las enfermedades de la columna vertebral.
- Desviaciones y deformidades anteroposteriores y laterales del raquis.
- Fracturas y subluxaciones del raquis.



### Prácticas Específicas:

- Evaluación Kinésica.
- Exámen muscular.
- Manipulaciones.
- Técnicas específicas de reeducación.
- Fisioterapia: Agentes específicos.
- Elaboración de plan domiciliario.

Módulo: Traumatología y Ortopedia: Miembros Inferiores.

### Objetivos

- Conocer las patologías prevalentes.
- Realizar evaluación terapéutica kinésica para los miembros inferiores.
- Seleccionar y aplicar las técnicas específicas; comprender sus fundamentos.
- Confeccionar Historia Clínica y ficha kinésica que refleje la evaluación y evolución

### Contenidos

- Consideraciones generales referidas a la Fisiopatología de las enfermedades traumáticas y no traumáticas de Cadera; Rodilla y Pié.
- Padecimientos y síndromes dolorosos de los miembros inferiores
- Reeducción en las fracturas, esguinces, luxaciones y lesiones de tejidos blandos.
- Reeducción de la marcha.
- Intervención kinésica en la cirugía de cadera, rodilla, tobillo y pie kinésica
- Intervención kinésica en la tracción esquelética de cadera, rodilla, tobillo y pie.
- Intervención kinésica pre y post protésica en los distintos niveles de amputación de miembros inferiores.



Prácticas Específicas:

- Evaluación kinésica.
- Goniometría
- Examen muscular.
- Cuidados de posiciones.
- Fisioterapia: Agentes específicos
- Movilización con diferentes técnicas
- Tratamiento con yeso
- Tratamiento post-yeso
- Actividades de la Vida Diaria.
- Elaboración de plan domiciliario.

Módulo: Traumatología y Ortopedia: Miembros Superiores

Objetivos

- Conocer las patologías prevalentes.
- Realizar evaluación terapéutica kinésica para los miembros superiores.
- Seleccionar y aplicar las técnicas específicas; comprender sus fundamentos.
- Confeccionar Historia Clínica y ficha kinésica que refleje la evaluación y evolución.

Contenidos

- Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de las enfermedades traumáticas y no traumáticas de hombro, codo, muñeca y mano.
- Padecimientos de síndromes dolorosos de miembros superiores.
- Reeducación en las fracturas, esguinces, luxaciones, y lesiones de tejidos blandos.
- Intervención kinésica en cirugía de hombro, codo muñeca y mano.
- Intervención kinésica pre y post protésica en los distintos niveles de amputación de miembros superiores.



### Prácticas Específicas:

- Evaluación kinésica.
- Goniometría.
- Examen muscular.
- Cuidado de posiciones.
- Utilización de slings.
- (Fisioterapia) Agentes específicos.
- Movilización con diferentes técnicas.
- Reeduación con diferentes técnicas.
- Inmovilización con diferentes férulas.
- Elaboración de plan domiciliario.
- A.V.D.

### Módulo: Neurología

#### Objetivos

- Conocer las patologías prevalentes.
- Realizar evaluación terapéutica kinésica para los miembros superiores.
- Seleccionar y aplicar las técnicas específicas; comprender sus fundamentos.

#### Contenidos

- Enfermedades que involucran al S.N.C.
- Enfermedades que involucran el S.N.P.
- Enfermedades que afectan las fibras musculares. Fisiología del músculo esquelético.
- Las lesiones medulares.
- Tipos de marcha. progresión de la invalidez.





Prácticas Específicas:

- Evaluación del paciente.
- Examen muscular
- Técnicas Específicas
- Movilización pasiva
- Entrenamiento del equilibrio
- Reeducción de la vejiga
- Tratamiento kinésico de úlceras
- Tratamiento de la Espasticidad
- Entrenamiento en AVD
- Plan para el hogar

Módulo: Secuelas de Quemaduras

Objetivo:

- Evaluación de tratamiento Kinésico en pacientes que han sufrido quemaduras.

Contenidos:

- Agentes etiológicos.
- Clasificación de quemaduras
- Retracciones secundarias a la contracción de las heridas y los injertos.
- Cicatrices hipertróficas.
- Afecciones preexistentes y lesiones asociadas

Prácticas Específicas:

- Movilización para la prevención de retracciones
- Colocación de Férulas
- Vestiduras de presión
- Hidroterapia
- Agentes Específicos (fisioterapia)



Area: Kinesiterapia Neonatológica y Pediátrica.

### Objetivos

- Conocer las patologías más frecuentes en pediatría y neonatología.
- Realizar la semiología adecuada en cada paciente.
- Efectuar la evaluación kinésica del paciente.
- Planificar el tratamiento kinésico a implementar en los distintos pacientes.
- Brindar información adecuada a padres y familiares.
- Adquirir conocimientos básicos de neurodesarrollo.

Módulo: Traumatología y Ortopedia Pediátrica.

- Lesiones Traumáticas: articulares, óseas y musculares
- Lesiones Reumáticas.
- Malformaciones congénitas y adquiridas.
- Síndromes dolorosos.
- Identificación de materiales y métodos de fijación y reemplazo.

Prácticas Específicas:

- Evaluación kinésica.
- Examen muscular.
- Manipulaciones.
- Técnicas específicas de reeducación.
- (Fisioterapia) Agentes específicos.
- Goniometría.
- Cuidados de posiciones.
- Movilización con diferentes técnicas.
- Tratamientos con yeso.
- Tratamientos post - yeso.
- A.V.D-
- Elaboración de plan domiciliario.



---

Módulo: Afecciones neurológicas en el niño


Consideraciones generales referidas a la fisiopatología de:

- Accidentes cerebrovasculares.
- Enfermedades desmielinizantes y degenerativas del Sistema Nervioso Central.
- Enfermedades de nervios periféricos.
- Enfermedades de los pares craneales.
- Enfermedades del sistema extrapiramidal.
- Enfermedades del sistema piramidal
- Malformaciones congénitas.
- Traumatismo encéfalo craneano.

Prácticas Específicas:

- Evaluación del paciente
- Examen muscular.
- Examen de la sensibilidad
- Técnicas Específica
- Movilización pasiva.
- Entrenamiento del equilibrio.
- Reeduación de la vejiga.
- Tratamiento kinésico de úlceras.
- Tratamiento de la Espasticidad.
- Entrenamiento en AVD
- Plan para el hogar.

Módulo: Afecciones respiratorias en el niño

- Insuficiencia respiratoria en el niño
  - Patologías obstructivas : Asma. Secuelas de infecciones respiratorias más frecuentes.
  - Patologías restrictivas E, FQP
  - Enfermedades respiratorias de origen extrapulmonar.
  - Asistencia Respiratoria Mecánica: destete.
- 
- 



Prácticas específicas:

- Técnicas específicas de movilización y manipulación.
- Método Kabat.
- Método Bobath ( Neurodesarrollo)
- Método de Souchard (Reeducación postural)
- Asistencia Kinésica Respiratoria.
- Fisioterapia.

Bloque: Metodología de la Investigación

Módulo: Aplicación de la metodología científica al campo específico.

**Objetivos:**

- Analizar críticamente las producciones científicas.
- Diseñar, desarrollar y evaluar trabajos científicos.
- - Estructura y redacción de un trabajo científico. Conceptos y estructura de editorial, ensayo, gacetilla, monografía, trabajo científico y tesis.
  - Reglamentos de publicación. Concepto de resúmenes estructurados.
  - Concepto de Protocolo de investigación y desarrollo de uno básico. Sus componentes e importancia de cada ítem.
  - Proyecto de Investigación: Elaboración de un diseño básico
  - Análisis y crítica de publicaciones médicas.
  - Ejemplos y lecciones extraídas de publicaciones.
  - Presentación y análisis crítico de protocolo de investigación.



---

Bloque : Salud Pública

Módulo: Sistema de salud, políticas y estrategias.

Objetivo:

Reconocer los diferentes modelos que están presentes en el sistema de salud.

Contenidos:

El sistema de salud: Caracterización general. Modelos de atención de la salud. Público, seguridad social y privado. Políticas sociales y de salud. Economía y mercado de salud. Atención primaria de la salud.

Módulo: Redes y centros de salud.

Objetivo:

Conocer la organización de las Redes de los Servicios y sus principios rectores.

Contenidos:

Redes y servicios. El hospital público. Centros de atención. Recursos humanos. El equipo de salud: Caracterización y propuestas de trabajo. Capacitación como estrategia de cambio.

Módulo: Planificación local de la salud

Objetivo:

- Identificar y evaluar los problemas de Salud de la población.
- Diseñar e implementar actividades de prevención y promoción de la Salud.
- 





### Contenidos:

Análisis de la situación local de la salud. Análisis y procedimientos epidemiológicos. Evaluación de los principales problemas de salud de la población y del sistema de atención local. Definición de prioridades. Métodos de programación. Atención de la salud en el primer nivel de atención.

### Bloque: Formación Complementaria

#### Módulo: Idioma Inglés

Cada unidad de residencia establecerá los contenidos y modalidad del curso de idiomas. Al terminar la residencia los educandos serán capaces de interpretar un texto referido a temas de las especialidad en idioma inglés.

#### Módulo: Informática

Cada unidad de residencia establecerá los contenidos y modalidad del curso de informática. Al concluir la residencia los educandos serán capaces de utilizar el procesador de textos, base de datos y acceder a bibliografía por este medio, por ej: Internet, medline.

#### Módulo: Cursos opcionales

Cada unidad de residencia planificará la concurrencia a cursos ofrecidos por diferentes instituciones reconocidas, teniendo en cuenta la calidad de la oferta educativa, la posibilidad de ampliar la formación en función del perfil profesional, y los intereses del residente.





Diseno Gráfico  
Sandra Puente  
Paula Viaggi



MINISTERIO DE SALUD DE LA PROVINCIA DE BUENOS AIRES

**SUBSECRETARIA DE PLANIFICACION DE LA SALUD**

Dirección Provincial de Capacitación para la Salud  
Dirección de Capacitación de Profesionales de la Salud

